



2023年6月号

発行:国際ビジネス情報協同組合

あちこちで色とりどりの紫陽花が咲いています
北陸以外の地域では10年ぶりに5月の梅雨入り宣言
ちなみに北海道には梅雨がありません
北海道に来る前に梅雨前線の勢力が弱まるためです
また、6月は雨が多いのに水無月と呼ばれます
「無」というのは「ない」ではなく「の」という意味なのです
田んぼに水を引く月…水の月という意味です

- 6月21日は夏至、この時期は湿度が高く
暖かい夜には水がきれいな水田や川面で
幻想的に光を放つ蛍を見ることができます
- きしべの里公園・ホテルの館：紀の川市貴志川町井ノ口地内諸井橋下
 - 紀の川市中鞆渕(ともぶち)698-1(鞆渕小学校)
 - 伊都郡かつらぎ町志賀天野(下司大明神)付近、志賀ふれあい会館
 - 日高郡日高町玄子：毎年尺八や三味線で和の音楽を楽しめる
「ホテル観賞の夕べ」が開催されるそうです
お問い合わせは：日高町商工会 0738-23-3434
 - ホテルの里長野：田辺市長野
毎年「ホテル観賞会」が開催、名物ホテル饅頭をはじめ
カレー、豚汁、から揚げ、お菓子などを販売
お問合せ：長野郷明会 0739-34-0510

～6月掲載内容～

- *外国人技能実習生
- *世界と日本
- *日本
- *80歳の壁

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先:info@ibia.or.jp

外国人技能実習生

外国人実習制度が大幅に変わろうとしています。

24日、政府は熟練外国人労働者として永住や家族帯同が認められる、在留資格「特定技能2号」の受入れ対象を大幅に拡大し、2分野から11分野にする方針を自民党側に示しました。

現在の対象は建設と造船・船用工業ですが、6月の閣議決定を目指しています。

特定技能には1号と2号があり、今までは1号が主流で通算5年間の滞在が許可されていました。今回の制度変更が閣議決定されれば2号の対象職種が広がり、5年以上の滞在も可能になります。また、2号の在留資格は何度でも期間の更新が可能なので家族の帯同も可能となり、永住への道が開けることとなります。

■制度変更前の2号対象職種

建設	造船	船用工業
----	----	------

■制度変更後の2号対象職種(9職種を追加)

建設	造船	船用工業
素形材	宿泊	自動車整備
航空	農業	漁業
外食業	産業機械	飲食料品製造業
ビルクリーニング	電気電子情報関連製造業	

※特定技能1号は12職種が対象

建設	造船	船用工業
素形材	宿泊	自動車整備
航空	農業	漁業
外食業	産業機械	飲食料品製造業
ビルクリーニング	電気電子情報関連製造業	介護

以上のことから事実上、永住への道が開かれたこととなります。

いずれは帰国しなければならなかった技能実習制度がなくなり、外国人材の長期滞在化が進むとなると一企業の受入れ体制だけではなく、街全体の受入れ体制がどうなるのかを問われることとなります。働きやすい会社なのか、住みやすい街なのか…わが街和歌山も今や外国人材に選ばれる側になっています。

外国人の移民を受け入れることを是としても、政府がこのシステムを厳格にしていくことが求められます。そうでなければ日本語、日本の慣習など多くが外国と違います。労働力だけを確保する為にだけ入国を許せば日本人との軋轢が生じることは間違いありません。

22年の12月号にも記載していますが、米国の移民政策やEU諸国の移民政策失敗の二の舞になる可能性が高くなると考えます。移民政策は良いとしても、どのようにして日本に同化させるか、快適な生活を日本人と共に享受できるか…その指針を描き国民に周知させることが必要です。現在のようになし崩し政策は将来に禍根を残すことになり兼ねません。

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

【国際ビジネス情報協同組合～事務所移転のお知らせ】

兼ねてより関連会社が新社屋の建設を進めて参りましたが、7月10日(月曜日)から新社屋で営業いたします。

これに伴い国際ビジネス情報協同組合、関連会社(株式会社人材サポート、株式会社ロット)は移転のため、7月7日は休業させていただきます。

これを機に役職員一同、ご支援下さる皆様のご期待に応えるべく微力ではございますが、より一層精進してまいる所存でございますので、今後ともよろしくお引き立て賜りますようお願い申し上げます。

新社屋	
〒640-8341	
和歌山市黒田 97 番地の 6 グランセオ黒田	
4F	国際ビジネス情報協同組合
	電話 073-476-3939
	FAX 073-476-5700
3F	株式会社ロット
	電話 073-476-5600
	FAX 073-476-5655
3F	株式会社人材サポート
	電話 073-476-1717
	FAX 073-476-4880

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

世界と日本

FRB(米連邦準備理事会)もEBC(欧州中央銀行)も世界挙ってインフラ退治に躍起になり、金利を引き上げています。

中国はゼロコロナを転換し経済が急激に伸びると思われましたが、景気の回復が鈍化しデフレ懸念され人民元安が進んでいます。

日本は超金融緩和を優先し長期化した中でお金の行き場を失い、円安の日本株や金に流れてきています。今年度も来年度もインフレ率は2%を上回るのではないかと予想されますが、日銀はインフレ率が2%を下回るとしていますが近く見直されるのではないかと考えられます。この場合YCC(長短金利操作)の見直しが求められ、一気に経済の様相が変わるでしょう。

【G7広島サミット】



G7サミットとはフランス、米国、英国、ドイツ、日本、イタリア、カナダ(議長国順)の7カ国及び欧州連合(EU)の首脳が参加して毎年開催される国際会議です。



G7に集まった7カ国の集合写真です

写真が小さくて見えにくいですが、皆さんは国と名前が言えますか!?
また、並ぶ順番には規則があるのでしょうか!? はたまたG7なのに9名!?

①	シャルル・ミシェル欧州理事会議長
②	ジョルジャ・メローニイタリア共和国首相
③	ジャスティン・トルドーカナダ首相
④	エマニュエル・マクロンフランス共和国大統領
⑤	岸田文雄日本国首相
⑥	ジョセフ・バイデン米国大統領
⑦	オラフ・ショルツドイツ連邦共和国首相
⑧	リシ・スナク英国首相
⑨	フォン・デア・ライエン欧州委員会委員長

集合写真を撮る際に並ぶ順序があります。議長国の首脳を中央(岸田首相)、その隣は国家元首である大統領が並び、そして行政トップの首相の順番に並びます。立場が同じ場合は就任が早い方が議長国の右に並ぶというルールがあるのです。



この集合写真は招待国として豪州、ブラジル、コモロ(アフリカ連合(AU)議長国)、クック諸島(太平洋諸島フォーラム(PIF)議長国)、インド(G20議長国)、インドネシア(ASEAN議長国)、韓国、ベトナム、それに招待国際機関は国連、国際エネルギー機関(IEA)、国際通貨基金(IMF)、経済協力開発機構(OECD)、世界銀行、世界保健機構(WHO)、世界貿易機関(WTO)で撮影されたものです。

【首脳宣言】

G7広島サミットの首脳らによる討議の成果をまとめた首脳宣言を発表しました。これはありとあらゆる自由主義社会の基本的考え方、その実行方法などをG7の声明として世界に発信したものです。全てを組合新聞に記載するのは無理ですので、重要だと思われる部分を抜粋しています。

全文を読みたい方は下記にアクセスしてください。

<https://www.nikkei.com/article/DGXZQOUA213340R20C23A5000000/>

アクセス出来ない場合は組合にご連絡を!! 印刷又はメールさせていただきます!!

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

【ウクライナ情勢】

国連憲章を含む国際法の深刻な違反を構成する、ロシアによるウクライナに対する侵略戦争を、改めて可能な限り最も強い言葉で非難する。ウクライナへの支援を継続、強化するとともに、世界の弱い立場の人たちへの影響を軽減するよう取り組む。

【軍縮・不拡散】

核軍縮に関する G7 首脳広島ビジョンと共に、全ての者にとっての安全が損なわれない形で、現実的で実践的な責任あるアプローチを採る

【インド太平洋】

自由で開かれたインド太平洋の重要性を改めて表明する。

東南アジア諸国連合 (ASEAN) 及びその加盟国を含む地域のパートナーとの連携を強化する。太平洋島嶼国とのパートナーシップを再確認し、太平洋諸島フォーラムの「ブルーパシフィック大陸のための 2050 年戦略」に従って、これらの国の優先事項及びニーズを支持する重要性を改めて表明する。

【世界経済・金融・持続可能な開発】

米国で相次いだ銀行破綻を踏まえ、金融面の動向を注意深く監視し、金融の安定とシステムの強靱性を維持するため、G7 各国が適切な対応を取る。

インフレ率が依然として高いことから、中央銀行がそれぞれの責務に沿って、物価の安定に強く取り組むことを確認しています。

【中国】

中国に関する声明全文を掲載します。

- ・我々は、G7 のパートナーとして、それぞれの中国との関係を支える以下の要素について結束する。
- ・我々は、中国に率直に関与し、我々の懸念を中国に直接表明することの重要性を認識しつつ、中国と建設的かつ安定的な関係を構築する用意がある。我々は、国益のために行動する。グローバルな課題及び共通の関心分野において、国際社会における中国の役割と経済規模に鑑み、中国と協力する必要がある。
- ・我々は、中国に対し、パリ協定及び昆明・モントリオール生物多様性枠組に沿った気候及び生物多様性の危機への対処並びに天然資源の保全、脆弱な国々の債務持続可能性と資金需要への対処、国際保健並びにマクロ経済の安定などの分野について、国際場裏を含め、我々と関与することを求める。
- ・我々の政策方針は、中国を害することを目的としておらず、中国の経済的進歩及び発展を妨げようともしていない。成長する中国が、国際的なルールに従って振る舞うことは、世界の関心事項である。我々は、デカップリング又は内向き志向にはならない。同時に、我々は、経済的強靱性にはデリスキング及び多様化が必要であることを認識する。我々は、自国の経済の活力に投資するため、個別に又は共同で措置をとる。我々は、重要なサプライチェーンにおける過度な依存を低減する。

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

- ・中国との持続可能な経済関係を可能にし、国際貿易体制を強化するため、我々は、我々の労働者及び企業のための公平な競争条件を求める。我々は、世界経済を歪める中国の非市場的政策及び慣行がもたらす課題に対処することを追求する。我々は、不当な技術移転やデータ開示などの悪意のある慣行に対抗する。我々は、経済的威圧に対する強靱性を促進する。我々はまた、国家安全保障を脅かすために使用され得る先端技術を、貿易及び投資を不当に制限することなく保護する必要性を認識する。
 - ・我々は引き続き、東シナ海及び南シナ海における状況について深刻に懸念している。我々は、力又は威圧によるいかなる一方的な現状変更の試みにも強く反対する。
 - ・我々は、国際社会の安全と繁栄に不可欠な台湾海峡の平和と安定の重要性を再確認する。台湾に関する G7 メンバーの基本的な立場（表明された「一つの中国政策」を含む）に変更はない。我々は、兩岸問題の平和的解決を促す。
 - ・我々は、強制労働が我々にとって大きな懸念事項となっているチベットや新疆ウイグルにおけるものを含め、中国の人権状況について懸念を表明し続ける。我々は、中国に対し、香港における権利、自由及び高度な自治権を規定する英中共同声明及び基本法の下での自らのコミットメントを果たすよう求める。
 - ・我々は中国に対し、外交関係に関するウィーン条約及び領事関係に関するウィーン条約に基づく義務に従って行動するよう、また、我々のコミュニティの安全と安心、民主的制度の健全性及び経済的繁栄を損なうことを目的とした、干渉行為を実施しないよう求める。
 - ・我々は、中国に対し、ロシアが軍事的侵略を停止し、即時に、完全に、かつ無条件に軍隊をウクライナから撤退させるよう圧力をかけることを求める。我々は、中国に対し、ウクライナとの直接対話を通じることも含め、領土一体性及び国連憲章の原則及び目的に基づく包括的、公正かつ永続的な平和を支持するよう促す。
- 南シナ海における中国の拡張的な海洋権益に関する主張には法的根拠がなく、我々はこの地域における中国の軍事化の活動に反対する。我々は、UNCLOS の普遍的かつ統一的な性格を強調し、海洋における全ての活動を規律する法的枠組みを規定する上での UNCLOS の重要な役割を再確認する。我々は、2016 年 7 月 12 日の仲裁裁判所による仲裁判断が、仲裁手続の当事者を法的に拘束する重要なマイルストーンであり、当事者間の紛争を平和的に解決するための有用な基礎であることを改めて表明する。
- この外、ウクライナ、核軍縮・不拡散、・インド太平洋地域・世界経済・北朝鮮・ミャンマー、アフガニスタン、イスラエル・パレスチナ、気候変動・エネルギー・デジタル、ジェンダーなどに関する声明が出されました。

【G7 蛇足】



スナク首相が履いている靴下には広島東洋カープ「Carp」とロゴが入っています。広島南区の日本料理店での出来事でした。お茶目で英国人らしいね!

【中国】



5月21日、中国の孫衛東外務次官は日本の垂秀夫駐中国大使を呼び出し、先進G7が中国に関する問題を取り上げたことに対し「厳正な申し入れ」を行ったと発表。孫子は「日本はG7議長国として関係国とグルになって中国を中傷、攻撃し中国の内政に粗暴に干渉した」と批判。サミット的首脳声明が「平和と安定の重要性を再確認する」と表明した台湾問題について「中国の核心的利益の中の核心であり、中日関係の政治的な基礎に関わる。超えてはならないレッドラインだ」と主張しました。

中国外務省の毛寧報道官は5月22日の記者会見で、G7サミットが中国の核戦力増強に懸念を示したことにも「非難は完全に偽りだ。中国は一貫して自衛のための核戦略を堅持している」と反発。

中国共産党機関紙である人民日報系の環球時報は同日付の社説で「G7は反中国の工場に落ちぶれた」と皮肉りました。



垂秀夫駐中国大使は「中国が行動を改めない限り、これまで同様にG7として共通の懸念事項に言及するのは当然のことであり、将来も変わらないであろう」と反論、「まずは中国側が前向きな対応を行うべきだ」と強調しました。

毅然たる態度、素晴らしくて嬉しいです!!

日本

日本の経済状況はどうなのでしょう？
海外との収支、為替から見てみましょう。

【経常収支・貿易収支】

5月11日、財務省が発表した2022年度の国際収支統計(速報)によると、経常収支の黒字は9兆2256億円で21年度から54%減少しました。

その原因は資源高や円安、貿易収支が18兆602億円で過去最大の赤字であったことなどで経常収支は2年ぶりに減少し、8兆7031億円の黒字だった14年度以来の低水準となったことです。



経常収支とは貿易収支の外に旅行や特許使用料などを対象とするサービス収支、配当・利子のやりとりを示す第一次所得収支、対価を伴わない無償資金援助などの第二次所得収支の合計です。

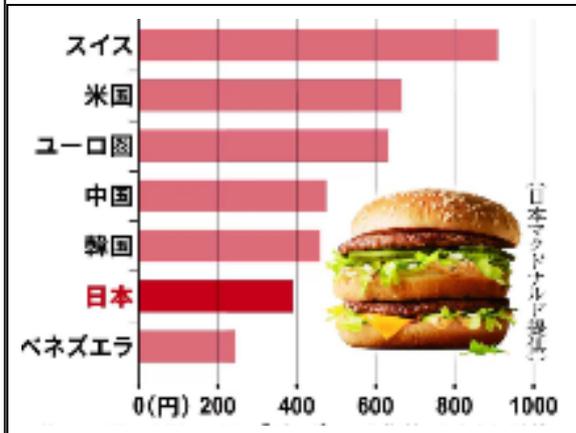
因みに23年2月は、貿易や投資などの海外との取引状況を表す経常収支は2兆1972億円の黒字でした。

黒字は2022年12月以来2カ月ぶりで、貿易収支は6,041億円の赤字でした。

円安は続くのか…円高・円安の要因は経済のファンダメンタル、政治情勢など数多くの要因が挙げられます。

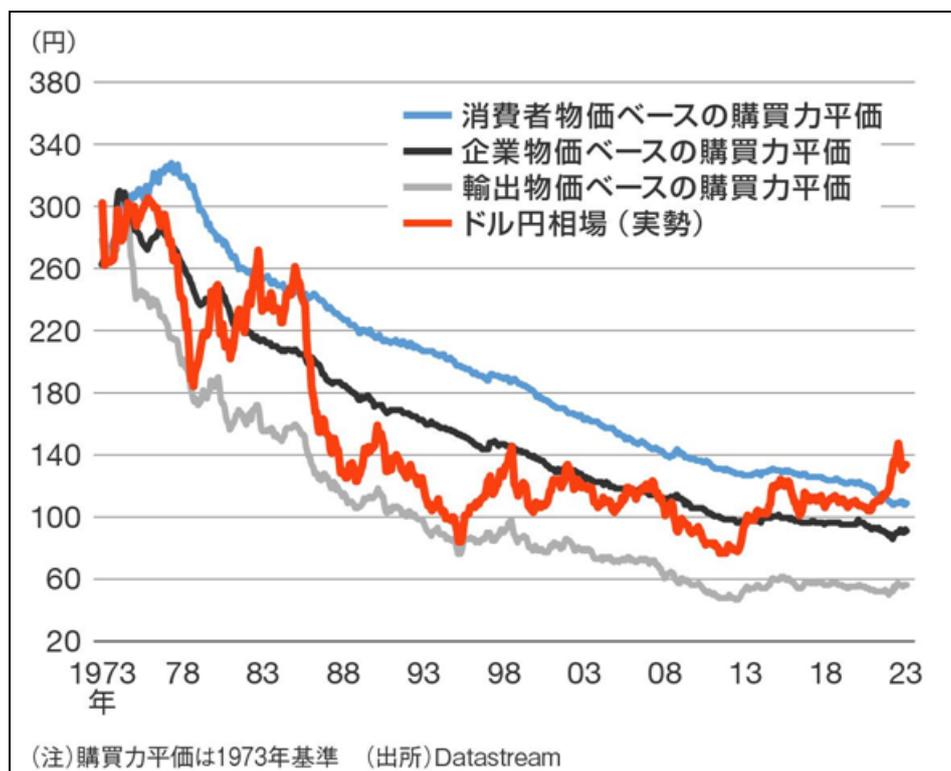
【購買力平価】

購買力平価とは、ある国の通貨建ての資金の購買力が他の国でも等しい水準となるように、為替レートが決定されるという考え方です。日本だと 139 円で買えるものが米国でも 1 ドル=139 円で買えれば購買力平価が成立している事になります。



各国で販売されるビッグマックの価格を元に、それぞれの外国為替レートや物価水準を割り出す「ビッグマック指数」が購買力平価の分かり易い指標の1つとなっていますが、これで見ると円で安く買えるので円が高すぎることになります。

また、下記の図で言うと、現在までは円が高くドルが安いと言えます。



【貿易収支】

2013年以降のアベノミクスも、2022年以降の”史上最大の円安”を検証すると下記の図通りです。これから見えてくるのは、円が安くなっても輸出数量がそれほど増えていないのです。その理由は何なのだろうか…!?

日本国内で生産している製品を海外が必要としなくなってきています。言い換えれば海外が欲しい生産設備を日本が持っていないようになってきているのではないのでしょうか!?

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

【ドル円相場と輸出数量】



【日本の経済構造】

従来、日本は輸出立国と言われて長きにわたりますが、これが変化してきています。一つは海外進出で中国、米国に工場を設け海外に直接投資をしてきました。その結果日本の製造業は空洞化(?)してきました。

輸出で稼ぐ国から投資した配当などで稼ぐ国へと変化しているのではなかろうか…。

【日銀】

日銀黒田総裁は今の大規模金融緩和策の修正や変更の可能性について「賃金そのもの(上昇)を目標にしている訳ではないのですね。持続的安定的な2%物価上昇という状態では、当然にして賃金も上がっている筈だと以前からも言ってきましたし、あくまでも政策判断のポイントは物価が持続的安定的に2%に上がっていくかというところの判断になる」と述べました。

外国為替市場で円安が進んでいることについては「安定的に推移することが望ましい」として、円安をどこまで容認するかなどは具体的な言及を避けました。

【FRB】

FRB(米国連邦準備制度理事会で米国の中央銀行に当たる)は5月2~3日に連邦公開市場委員会(FOMC)を開催し、政策金利のフェデラル・ファンド(FF)金利の誘導目標を0.25ポイント引き上げ5.0~5.25%にすることを決定しました。

米国では3月10日にシリコンバレー銀行、3月12日にシグネチャー銀行、5月1日にファースト・リパブリック銀行(FRC)が経営破綻するなど銀行セクターの信用不安が続いているものの、市場の事前予想通り前回の3月23日と同じ引き上げ幅となりました。

なお、決定は参加者11人による全会一致でした。

【各国の金利】

2023年5月25日現在

	単位	1月	2月	3月	4月	5月	ドル対
日本	円	-0.10	-0.10	-0.10	-0.10	-0.01	139.77
米国	米(ドル)	4.50	4.75	5.00	5.00	5.25	1.00
欧州	ユーロ	2.50	3.00	3.50	3.50	3.75	0.93
英国	ポンド	3.50	4.00	4.25	4.25	4.50	0.81
カナダ	(カナダ)ドル	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	1.36
豪州	(豪州)ドル	3.10	3.35	3.60	3.60	3.85	1.53
NZ	(NZ)ドル	4.25	4.75	4.75	5.25	5.25	1.64
スイス	フラン	1.00	1.00	1.50	1.50	1.50	0.90
香港	(香港)ドル	4.75	5.00	5.25	5.25	5.50	7.83
南ア	ランド	7.25	7.25	7.75	7.75	7.75	19.74
中国	元	4.35	4.35	4.35	4.35	4.35	7.05
韓国	ウォン	3.50	3.50	3.50	3.50	3.50	1324.93
トルコ	リラ	9.00	8.50	8.50	8.50	8.50	19.98
ノルウェー	クローネ	2.75	2.75	3.00	3.00	3.25	11.03
スウェーデン	クローナ	2.50	3.00	3.00	3.50	3.50	10.79
メキシコ	ペソ	10.50	11.00	11.25	11.25	11.25	17.82
ロシア	ルーブル	7.50	7.50	7.50	7.50	7.50	80.00
ブラジル	レアル	13.75	13.75	13.75	13.75	13.75	50.04

【円の為替レート】

このところ円安が続いていますが、その理由は何なのか？先に述べたいろいろな要件の中で主なものを取り上げてきました。購買力平価の問題、貿易収支を含め経常収支の問題、各国の政策金利問題などが大きく影響します。少しまとめてみましょう。

- ① 購買力指数から言うと、円が高すぎる。
- ② 経常収支は黒字（貿易収支は赤字）
- ③ 政策金利はマイナスで世界の中で一番下

もちろんこれだけの要件で円が安い高いは判断できません。しかし一定の傾向は予測できるのではないのでしょうか。筆者は嘗て円が高くなると予想をしていましたが全く間違いでした。日本がこれほどまでファンダメンタル(経済の基礎的要件)が悪くなっているとは考えませんでした。もしこれが正しいとすれば、1ドル=140円前後も当たり前かもしれない…。

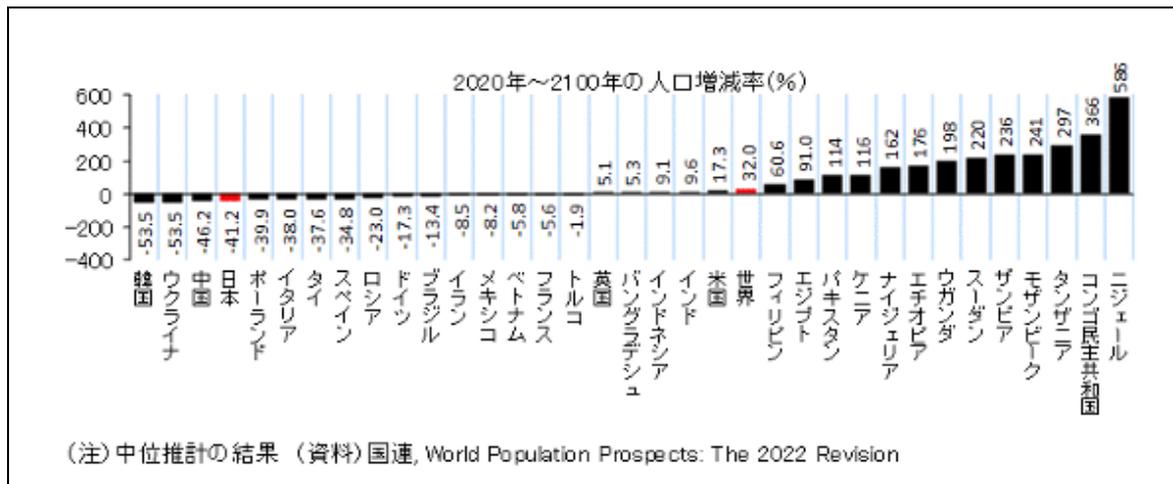
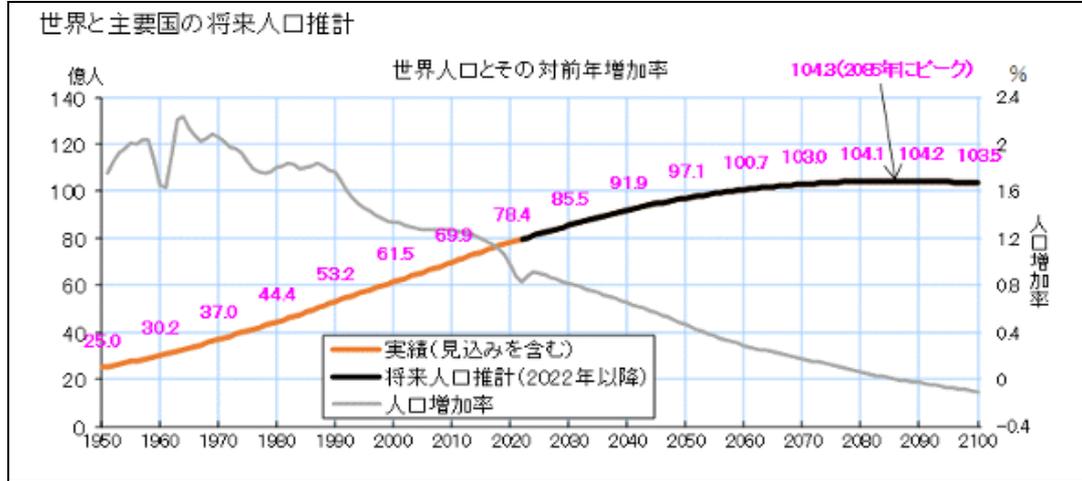
アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

【世界の人口】

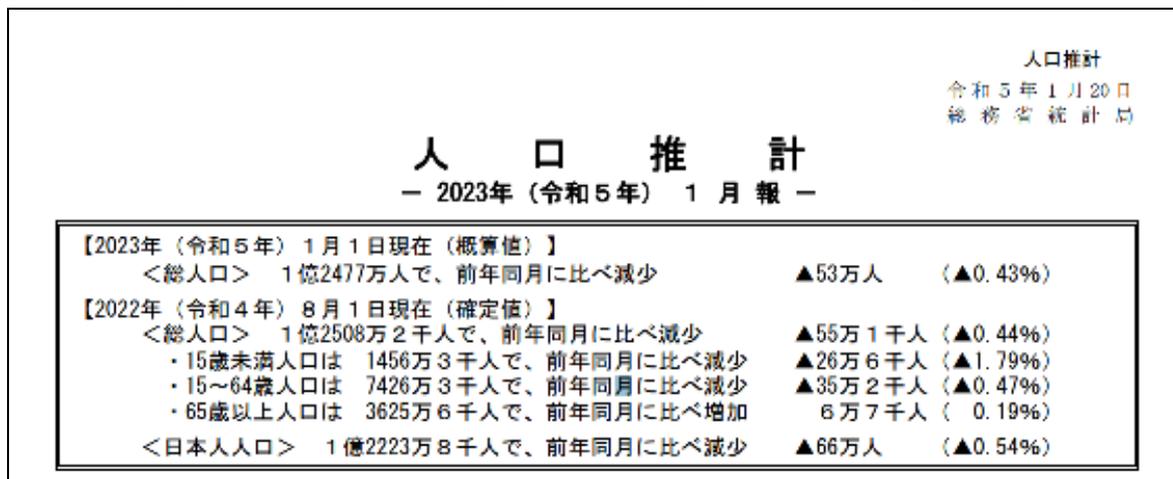
23年5月25日現在、79億8920万人だと推計されています。1年に1億4千万人が生まれて6千万人が亡くなっています。現在は人口が増加し2100年以前には減少に転じ、人口のピークは2085年104.3億人とされています。(国連)

人口大国は現在、第1に中国、第2にインド、第3に米国でしたが、2123年にはインドが1位になりそうです。人口の増加が見込まれるのはパキスタン、バングラディッシュ、それにナイジェリアなどアフリカ諸国です。世界の主要国の将来人口は次に図の通りです。



【日本の人口】

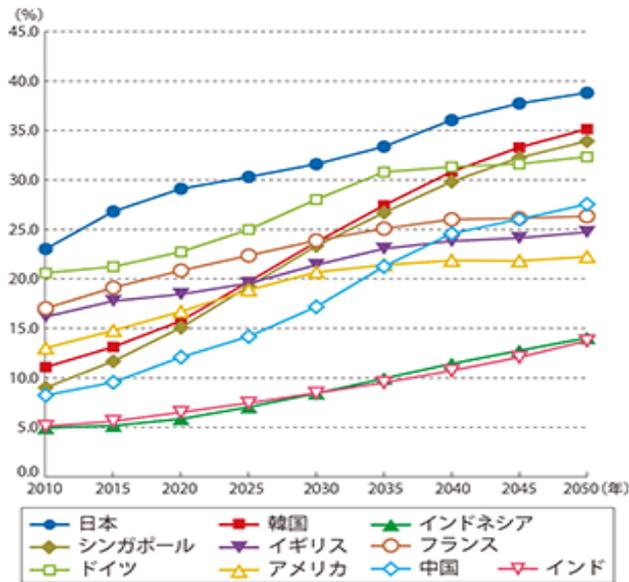
総務省統計局によると、日本の人口は2023年(令和5年)1月1日現在、1億2477万人(推定概算値)です。これは前年同月比では▲0.43%減▲53万人が減少しています。



1950年には世界第5位、2020年には世界第11位でしたが2056年には1億人を割り、2100年には7,364万人と世界第33位と大きく減少すると予想されています。

なお、日本の公式推計(社会保障人口問題研究所推計)によれば、2100年は5,972万人とされています。この図を見て下さい。

【わが国及び諸外国における高齢化率の推移】



(注) いずれも2010年は実績値、2010年以降は中位推計の値
 資料) 日本は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(2012年1月推計)」、日本以外はUnited Nations「World Population Prospects: The 2015 Revision」より国土交通省作成

	2020年(実績値)	2070年(推計値)
総人口	1億2615万人	8700万人
高齢者人口	3603万人(28.6%)	3367万人(38.7%)
生産年齢人口	7509万人(59.5%)	4535万人(52.1%)
年少人口	1503万人(11.9%)	797万人(9.2%)
外国人人口	275万人	939万人
合計特殊出生率	1.33	1.36
平均寿命:女性	87.72歳	91.94歳
平均寿命:男性	81.58歳	85.89歳

2070年の人口構成は65歳以上の高齢者が3,367万人で、総人口の38.7%と4割近くを占めます。15歳～64歳の生産年齢人口は4,535万人となり、1人の高齢者を支える人数は20年の2.1人から1.3人へと減少。0～14歳は70年に797万人で人口の1割を下回り、社会の活力低下も懸念されます。

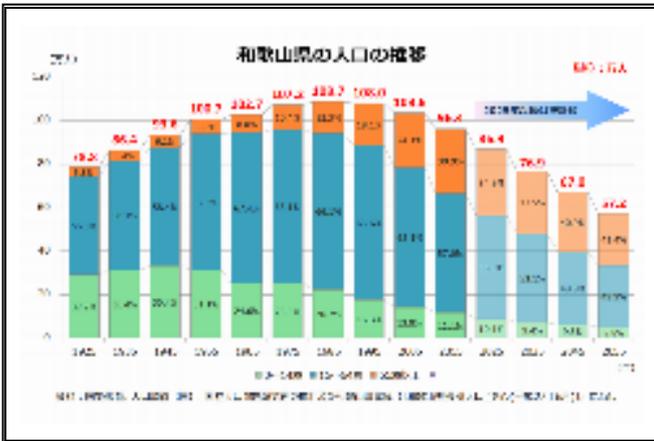
【和歌山県】

令和5年4月1日現在の和歌山県の推計人口は89万5,931人と推計され、対前年比で11,037人減少、率にして1.22%のマイナスとなりました。

自然動態	出生数は5,166人、死亡数は14,717人で9,551人の減、率にして1.05%のマイナスとなりました。
社会動態	県外への転出者数は15,643人、県外からの転入者数は14,157人で1,486人の減、率にして0.16%のマイナスとなりました。
世帯数	世帯数は39万5,509世帯で738世帯増加し、1世帯当たりの平均構成人員は2.27人で0.03人減少しました。

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp



この図から言えることは和歌山県の人口は昭和60年(1985年)をピーク(108万人)に減少しています。高齢人口(65歳以上)が増え、生産人口(15歳~64歳)と若年人口(0歳~14歳)の人口割合が減少しています。2025年には総人口86.9万人のうちで高齢人口約30.3万人(39.4%)と、若年人口8.7万人(10.1%)の計39.1万人を生産人口47.7万人が支えることとなります。

平たく言えば総人口86.9万人を55.0%の労働人口で支えなければならない事になります。2035年になると53.1%の人達が支えることになり、年々支える人が少なくなってくるのです。比べてみると昭和60年に働いていた65.6%の人達が高齢者(13.2%)と若年者(20.7%)の33.9%の人達を支えていたのです。

【少子・高齢化は何をもたらすか】

経済に対する影響は国内需要の減少による経済規模を縮小、労働力が不足し国際競争力の低下、また投資先としての魅力が低下します。

【社会保障制度】

医療・介護費の増大など社会保障制度の給付と負担のバランス崩壊が懸念されます。

【財政への影響】

経済が停滞すると国の財政危機、基本的自治体の担い手が減少します。若年者は将来に備えて貯蓄が出来にくくなり、過去の貯蓄を取り崩して生活する高齢者の割合が増えます。社会全体で見た貯蓄が現象し、これが投資の減少にも繋がります。

80歳の壁

最近読んだ本ですが、他人事ではなく面白いのでご紹介させていただきます。

人間のみならず生物は皆老いていきます。80歳になったら…なっていたら…どう生きますか!?



「男性9年間」女性「12年間」

いきなりですが、「男性9年間」女性「12年間」とは何のことか分かりますか!?

これは病気や認知症などで寝たきりになって、誰かに介護されて生きる平均期間だそうです。

★健康年齢

それでは健康年齢即ち自立して健康に生きられる年齢はどうでしょうか?

男性平均 72.68 歳、女性平均 75.38 歳、令和元年の調べだそうです。

★死亡数

もっとも多く亡くなる年齢は男性 85 歳、女性 90 歳（平成 17 年調べ）

★我が人生に悔いはなし

年寄には余り聞きたくない、知りたくないことばかりでしたが人は 100%死にます。しかし、死を迎えるにあたって幾つかの道があります。

人生の最後に「良い人生だった…」と満足しながら、あるいは「あの時こうすれば…」と後悔したり…誰でも考えるのは石原裕次郎の歌ではありませんが「我が人生に悔いはなし」で死を迎えたいものですね。

★老いを受入れ、出来ることを大事にする

歳を取るにつれてガン、脳梗塞、心筋梗塞、肺炎など色々な病気の危険が出てきます。「幸せ」とは人の主観によるものですが、老いを嘆き何も出来ないとボヤクより「これもできる」「あれもできる」と考えた方が幸せではないでしょうか?

★ガン

80 歳を過ぎるとガンを持っている人が多いです。ガンにならない為に食べ物を我慢したり、薬を飲んだりする人は多いですが、我慢をするとストレスが溜まり免疫力が落ちてしまいます。免疫が落ちるとガンになる事が多く、滴の我慢は良いですが度を超すと如何なものか…。

★認知症

人はなぜ認知症になるのか…至ってシンプル、歳を取るからです。

認知症は病気というよりも老化現象に近いものだそうで、歳を取ると誰でも起こる病気です。筋力が衰え肌にしわが出来るのと同じです。

発症の年齢は 60 歳代 1~2%、70 代前半 3~4%、70 代後半 10%、80 代前半 20%超、80 代後半 40%、90 歳 60%と年齢が高くなるにつれ認知症になる確率が高くなります。

★★★では、どうすれば!?

今のうちに好きなことをどんどんやれば良い、楽しいことをすると脳も活性化するので健康になります。我慢が体を悪くする…食べたいものを身体に悪いから我慢しよう…動くのが辛いのに健康の為に無理して運動する…好きな酒やたばこを健康に悪いからと控えてしまう…やりたい事があるのに「もう歳だから」と我慢する。効いている実感がないのに長生きの為に薬を飲み続ける…読者の皆さん、当てはまることもありますね…筆者もそうですから(笑)

ここで勘違いしてはいけないのが、糖尿病なのに食べたいからと糖質の高い果物やお菓子を我慢せず食べる、脳梗塞や血栓があるのにタバコや酒をスパスパガブガブ、心臓病なのに激しいスポーツをするなどなど、薬を飲んでいるから大丈夫とやりたい放題はいけません。

自分の身体と相談しながら「適度」という言葉も大事ですよ!!

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

【医師には「健康」という視点がない】

権威ある医学雑誌によると日本人の論文はこの雑誌のわずか1%ほどです。研究者の割合が世界一なのに臨床論文が少ない…それは「定説」を崩そうとする研究者が如何に少ないかということです。

定められた正常値を絶対視して患者が不調を訴えても、「数値が悪いので」の一言で終わる。答えは「医師の話を鵜呑みにしない」ことです。患者には薬を勧めるが自分はやりたがらない。

【こんな話～北海道夕張市の例】

2007年に財政破綻した夕張市では総合病院が無くなり診療所になりました。その結果、日本人の三大死因である「ガン、心臓病、肺炎」で亡くなる人が減り、重病で苦しむ人が増えることなく死亡率の悪化も見られなかった…現在の高齢者医療の在り方が考えさせられます。

【医師選び】

医師選びは医師との相性を大事にすること。

明るい感じの医師、真剣に話を聞いてくれることが大事で「名医」よりも「明医」を見つけることが一番です…ごもっともです。

この本にはまだまだ色んなことが書いていますので、是非読んでみて下さい!!

題名：80歳の壁

著者：和田秀樹

発行所 株式会社幻冬舎

定価：本体900円+税

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp