



オリンピックがあつという間に終わり
パラリンピックも終盤を迎えようとしています
相変わらずのコロナ騒動で日本は大変ですが
日本の選手の頑張りで素晴らしい成績を収めています
嬉しいですね♪

9月は長月と言って日増しに夜が長くなります
食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋…etc.
様々な秋が思い浮かびますが…問題はコロナ
気分的にスッキリしたいですね！

9月の草花は秋桜、コスモスと読みますが
吾亦紅…すぎもとまさとさんの歌ですが、われもこうと読みます
難しいですね…(汗)



～9月掲載内容～

- *筆者の主張
- *コロナウイルス
- *アフガニスタン問題
- *日本の政治
- *ミャンマー
- *近江友介のミャンマー通信 vol. 5
- *暑中見舞い

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

筆者の主張

憲法が国を守るのか…憲法は国民を守ると朝日新聞はじめ多くのメディア、社民党など革新系政党が主張してきました。確かに憲法は国民を守るためにあるのですが、現行憲法は果たして国民を守っているのでしょうか、憲法改正が必要なのでは!? 今一度考えてみるべきではないでしょうか?

中国湖北省武漢で発生したコロナウイルスが猛威を奮っています。多くの都道府県に緊急事態宣言が発令されていますが、果たしてどれだけの効果があるのでしょうか。法律は店の休業要請にも従う義務がありません、それは私権の制限だからです。

また、アフガニスタンから邦人の救出もままなりません、それは憲法、引いては平和法制のもと自衛隊が救出に出ていけないようにしているからです。

朝日新聞は当初緊急事態宣言さえ強く反対しました。私権の制限は絶対にさせないという考えです。しかし緊急事態宣言に強制力を持たせていればコロナ禍は防げたのではないかと思います。

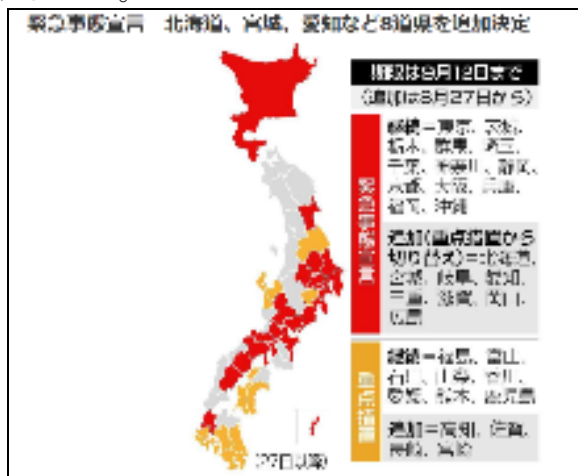
アフガニスタンでは自衛官が支柱退避希望者を迎えに行き、警護して連れて来ることが出来ませんでした。これは安全保障関連法による非常に厳しい法規制がある為です。自衛隊機3機で8月末までに救出した日本人は1名、まさに「大山鳴動して鼠一匹」です。

コロナでは私権の制限ばかりを嫌いコロナ対策には国民任意の協力だけが頼りで、アフガニスタンの場合では現行憲法の下で法整備が出来ない、現行憲法に緊急事態条項がない…一体何のための憲法、誰のための憲法なのか…これが日本国民のための憲法です。

周りの国を見渡してみると、どの国も自国民を既に退避させているのではないですか、いい加減日本はガラパゴスになっていっている事に気付くべきです!!

コロナウイルス

世界中でコロナウイルスが変異して蔓延し、正にパンデミック…人類はこれに打ち勝たなければなりません。



コロナウイルスの世界の7日間の新規感染者数は456万人を超えています。(2021/8/25現在)

100万人当たりの感染者数は英国の3,473人と最も多く、日本は6番目に多い1,277人となっています。日本の累計感染者数は8月25日現在で1,368,110人となっており、日本の人口が126,622,000人ですから100人に1人強が感染した事になります。

【コロナ禍の収束】

いつになったら収束するのでしょうか…神のみぞ知るといふ気分ですね。流行し始めて2年近く経過しますが、感染者の増減はあるものの収束の目途が立ちません。変異し感染力は強くなり威力も強く、ワクチンは効くのか、有効な治療薬は開発出来るのかハッキリした見通しが付きません。

①コロナウイルス COVID-19 の特徴

コロナウイルスはインフルエンザと同じウイルスですが死亡する確率は数十倍で、死亡原因は肺炎です。ウイルスはタンパク質の外殻、内部に遺伝子(DNA/RNA)を持っただけの単純構造な微生物です。細菌のように栄養を摂取してエネルギーを生産する生命活動は行いません。たとえ栄養と水があったとしてもウイルス単独では生存出来ず、自分自身で増殖する能力を持たず生きた細胞の中でしか増殖出来ないのです、他の生物を利用して自己を複製することでのみ増殖します。コロナウイルスは人の肺の細胞にくっついて増殖しようとするので、当然にして炎症が起き重症化に至ります。風邪でもインフルエンザでも一緒ですが、ウイルスを直接殺す薬がなく対処療法に頼らなければなりません。感染した場合は肺炎になる前にウイルスの増殖を抑えるしか方法はないのです。

②治療薬は!?

治療薬はありません。あるのは対処療法のみで酸素吸入等で症状を緩和させ、活性が収まるのを待たなければなりません。

開発が進められている治療薬の特徴は細胞内へのウイルスの侵入を抑制させたり、増殖を抑制させる内容となっています。人の細胞内でウイルスの遺伝子やたんぱく質の生成を抑える薬として富士フィルムのアビガンがこれに属します。また、細胞内で増殖したウイルスを放出させて他の細胞にうつさない、そうすることで体内での増殖が抑えられるというものです。

③ワクチン接種

ワクチンはウイルスの一部を含んだ薬です。接種すると身体に外敵が入ってきたと認識し、敵と戦うべく活動し始めます。活動とは免疫細胞の集積、抗体生成で「免疫反応」です。

ウイルスという敵が攻めてくる前の予行演習で、ウイルスが入ってきたら攻撃する準備をしておく…そうすると体内でウイルスが活動出来ないようにしたり、弱めたりする効果が期待出来るというもの。しかしこの免疫は永久に続くものではなく一定期間経つと抗体が弱くなります。この免疫を維持する為には再度接種する必要があります。

④集団免疫効果

WHO (国際保健機関)は人口の60%~70%がワクチンを接種していれば集団免疫を取得できるのではないかと考えています。集団の多くの人がワクチンや感染によって免疫を獲得していれば、その集団の中で感染が広がり難くなると考えられているのです。

⑤ワクチンの種類

ワクチンの種類				
	mRNA	DNA	ウイルスベクター	不活性化
機序	ウイルスのタンパク質をコードする mRNA を細胞に取り込ませる	ウイルスのタンパク質をコードする DNA を組み込んだ運び屋を細胞に組み込ませる	弱毒性・無毒性の運び屋にタンパク質の遺伝子を組み込み人の細胞内に取り込ませる	不活性化したウイルスを投与する
製造・保管	大量生産可能・コストパフォーマンスが高い	大量生産可能	大量生産可能	製造に難題がある
遺伝子への組み込み	原理的に人の遺伝子への組み込みがない	人の遺伝子への組み込みの可能性はある	人の遺伝子への組み込みの可能性はある	非該当
課題	副反応が起こる可能性が高いなど	投与による自己免疫反応を起こす可能性有り	長期間体内に残る可能性有り、自己免疫反応などウイルスの種類により異なる反応がある可能性が高い	効果が弱いために複数回の接種が必要
開発例	ファイザー社 モデルナ社	アンジェス社	アストロゼネカ社	KM バイオロジクス社 ノババックス社

⑥ワクチンの副反応

	症 状	
発生割合	コミナティ(ファイザー社)	モデルナ(武田薬品供給)
50%以上	接種部位の痛み・疲労・頭痛	接種部位の痛み・疲労・頭痛・筋肉痛
10～50%	筋肉痛・悪寒・関節痛・下痢 発熱接種部位の腫れ	関節痛・悪寒・吐き気・嘔吐 発熱リンパ節症・接種部位の腫れ 発赤・紅斑
1～10%	吐き気・嘔吐	接種後7日以降の 接種部位の痛みなど

(厚生労働省ホームページより引用)

どのようなワクチンであっても人の体内へ異物が入ってくるのですから副反応はゼロではありません。要は副作用と薬の効き目のどちらが高いかを差し引きする事が必要です。

⑦変異株

コロナウイルスに変異株が出現して猛威を奮っています。変異株が起こるメカニズムはウイルスの遺伝子情報が含まれているRNAの一部が変化することです。ウイルスが増殖する際に設計図となるRNAをコピーする段階でエラーが起こると、元々のウイルスとは性状が異なるウイルスが作られ、これが変異ウイルスなのです。ここで注意すべきはワクチンが効かない可能性があるという事です。ワクチンは身体に覚えさせた病原体と同じものが侵入してきた場合に効果を示すもので、変異によって病原体の形が変わってしまうと免疫反応が期待通りには効かないというのは当然の事なのです。

⑧感染対策

日本は民主主義国家で個人の人権が尊重されます。これは中国やベトナムなどの共産主義国家とは全く違う事を前提としています。

例えば、中国ではコロナウイルスを発生させた武漢でロックダウンのみならず、武漢から他の都市への移動を禁止しました。日本でこういった事が可能でしょうか…いいえ、私権の制限について非常に難しい問題です。しかし、感染対策で最も重要な事は国民全てが協力する事で、協力無しでは感染が収束できません。

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

アフガニスタン問題

【どこにあるの!?!】



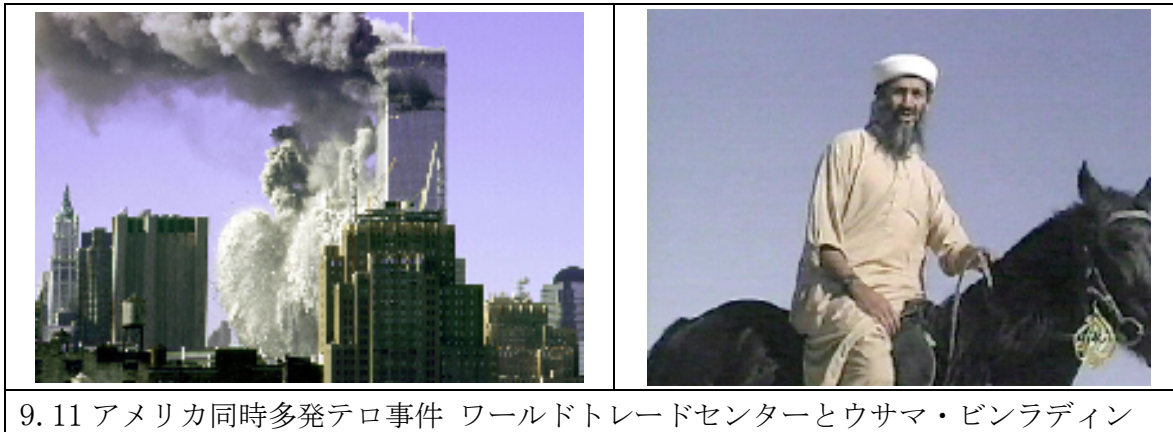
ニュースではアフガニスタンが大きく取り上げられていますが、一体アフガニスタンという国はどこにあるのでしょうか？ それは中国、パキスタン、タジキスタン、ウズベキスタン、トルクメニスタン、イランに囲まれた国です。

首都	カブール
人口	約 3,750 万人
公用語	パシュート語・ダリー語
宗教	イスラム教(スンナ派 85%・シーア派 14%・その他 1%)
経済	農業、牧畜の依存度が高く、原油は 2012 年中国が生産を開始 鉱業は世界最大規模の各種金属、希少金属、貴金属宝石を含有する 豊富な鉱脈が数多く存在する事が知られています
麻薬	ケシの栽培が伝統的に盛んで、全世界のヘロインの 90%以上が アフガン産の麻薬密造国です
観光	バーミヤン渓谷が有名ですが、2001 年 3 月イスラム教徒のタリバンが 仏教遺跡であるバーミヤンを偶像崇拝に繋がるとして破壊しました



【米国が撤退】

米国は何故アフガニスタンに攻撃したのか…2011年9月11日のテロ事件の黒幕とみた、アルカイダの指導者ウサマ・ビンラディンの引き渡しを求めたのに対し、当時のタリバン政権は同氏が首謀者だった証拠がないことなどを理由に拒否した事を理由として米国のアフガニスタン攻撃が始まりました。



9.11 アメリカ同時多発テロ事件 ワールドトレードセンターとウサマ・ビンラディン

ブッシュ大統領はテロに対する戦いを宣言し、米国が主導する形で国連安保理決議が採択され、NATO(北大西洋条約機構)は集団的自衛権を発動し米英をはじめとする連合軍が攻撃を開始しました。米国は2,500人近い兵士の命を20年間で2兆ドル以上(日本円で約220兆円)を費やしてきました。日本も7,000億円ものODA(政府開発援助)を出しているのです。NATOは1,000名以上の戦死者を出しました。その結果唯一得たものをウサマ・ビンラディンを殺害した事だけでした。

アフガンからの撤収に批判が殺到していますが、撤収活動が大混乱となっています。バイデン政権が余りにも撤収を急ぐあまりに各国から避難が殺到しているのです。

英国の元ブレア首相は愚かだと評し、過去20年間続けてきた成果を台無しにする恐れがあると「アフガニスタンとその国民を見捨てることは悲劇的で、危険で不必要でありアフガニスタンの利益にも私たちの利益にもならない」「世界はいま、西側の立場が分からなくなっている。アフガニスタンから米軍を撤退させる決定は大きな戦略ではなく政治に基づくものであることは誰が見ても明らかだ」と述べています。

独では致命的なミスと欧州各国でも不満が燻っています。メルケル首相は「米国の国内政治の理由だ」と述べました。

自由主義諸国は米国と共に行動し最大限の協力を提供する事を惜しみませんでした。バイデン大統領は常々「民主主義対権威主義国」と米国が世界で勝ち抜く覚悟を反していますが、実際に行ったのは民主主義国家を確立しようと自由主義国が最善の努力をしているアフガニスタンを見捨てることから始まっているのです。バイデン大統領はガニアフガニスタン大統領政権が敵前逃亡し、アフガン政府軍が十分な兵力を持っていたにも関わらず、国を守る意思がなかったなど米国に責任がないような発言をして逃げています。しかしタリバンと交渉しているのではないか、その中での失敗です。これでは欧州のみならず民主主義国が米国に協力し、付いて行って良いのか? 大丈夫なのか? と疑心暗鬼になるのではないのでしょうか?

国外逃亡し行方が分からなくなっていたガニ大統領はアラブ首長国連邦に滞在している事が分かりました。

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

【日本】

自衛隊機C130 輸送機 2機、C2 輸送機 1機を派遣しました。

アフガニスタンの近隣国に拠点を設置しC130 輸送機が首都カブールの空港との間をビストン輸送する計画です。拠点からは民間機で周辺国や日本などに運びます。対象には現地スタッフの家族も含める方針ですが空港外での移動支援は行いません。

日本だけがモタモタして8月28日現在で1名のみ、パキスタンのイスラマバードに出国させました。カナダ・英国・独・仏・伊・スウェーデン、ベルギー、アイスランド、ポーランド、ハンガリー、デンマーク、オーストラリア、スイス、オランダ、スペイン、韓国など殆どの国は自国民の避難を終えています。

他国に比べて非常に遅いですが、邦人の保護の為に自衛隊を派遣したのは良いとしても、ここに日本の特殊な平和法制というものが存在します。飛行場まで行けても救出の為に現場まで行くことが出来ないのです。

詳細は下記の国際法研究者兼軍事ライターの稲葉義康氏の記事を見てください。

まず、タリバンの急速な勢力拡大にともなって、自衛隊機の運航に関する安全が確保できるかが不明瞭であったことから、仮に自衛隊を派遣するとなれば、その根拠は在外邦人等の保護措置であったと考えられます。そうすると、問題はこれを実施する際の要件を満たすことができるかどうかという点です。

保護措置の実施に際しては、(1) 当該地域の安全を現地の当局が確保し、戦闘行為が行われることが無いこと (2) 武器使用を含む自衛隊の活動について領域国が同意していること (3) 当局との連携が見込まれること、という3つの要件を満たすことが求められています。しかし、現状ではアフガニスタン政府が事実上、崩壊してしまったことから、現地の治安当局がカブール空港の安全を確保しているとはいえませんし、当然、自衛隊との連携も見込めません。さらに、これに加えて自衛隊の展開には現地政府の同意が必要になりますが、その政府が存在しているとはいえない状況では、たとえ外務大臣からの要請があったと仮定しても、そもそも自衛隊の派遣を行うことができなかったのではないかと筆者（稲葉義泰：軍事ライター）は考えます。



航空自衛隊C-2 輸送機

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

【タリバン記者会見】



ザビフラ・ムジャヒド広報担当者

勝利宣言：

我々は(米軍など)外国部隊を追い出した。国民とこのことを祝いたい。国民にとっての誇りだ。自由と独立の追求はどの国にも認められた正当な権利だ。占領からの解放を求め20年に渡って苦悩した末、我々はこの正当な権利を遂行した。

恩赦：

私たちは誰も憎んでいない。指導者の指示に基づき全ての人に恩赦を与えた

女性：

女性にかかわる問題は非常に重要だ。イスラム法の範囲内で女性の権利を尊重する。男性と女性は同じ権利を持つ。我々のルールや制限の下、女性は様々な活動ができる。教育分野や保健分野などだ、一定の枠内で働き学ぶ事ができる

女性の人権に配慮をのぞかせてはいますが、いずれもイスラムの教えに基づく「制限」「枠内」という条件付です。何が認められ何が認められないのかはタリバン次第で、以前としてハッキリしません。

【中国】



7月28日、中国の王毅外相はアフガニスタンタリバンの創設者の一人であり政治指導者であるパラダル師と会談。会談で王毅外相は「アフガニスタンの平和と再建のプロセスで重要な役割が期待されている」と述べ「米軍の慌ただしい撤退はアフガニスタン政策の失敗を示すものだ」と主張しました。これに対しパラダル師は中国が一貫して信頼できる親友だと述べた上で「中国がアフガニスタンの復興や経済発展において、より大きな役割を果たす事

を望む」との考えを示したという事です。

アルカイダが新疆ウイグル自治区の人々に聖戦を呼びかけたことがあります。中国は米国の敗北を喜んでいますが、アルカイダ勢力の復活は望んでいません。中国が米国の撤退が正式に決まった後にタリバンに急接近、タリバン政権誕生の現実的可能性を踏まえタリバンを通じたイスラム過激派の封じ込めに軸足を動かしたからでしょう。

中国の本音は地図を見ても分かる通り、中国の新疆ウイグル自治区とアフガニスタンは隣接し、またウイグル族の宗教はイスラム教、これが中国国内で拡大すると厄介であるという事と、一帯一路にも関連する投資を通じてタリバンと蜜月関係を作りながら、タリバンにアルカイダの勢力封じ込めを要請するというのが中国の狙いなのです。

【ロシア】

ロシアがかつてアフガニスタンに侵攻しましたが痛い目に遭い撤退した事があります。今回イスラム主義組織タリバンが復権した事を受け、タリバンと関係を強化してきたロシアはアフガン情勢の調停役として影響力拡大を図っています。ガニ政権崩壊を米国の内政干渉の結果を強調し、国際社会における米国の影響力を弱めようとする狙いも浮かび上がります。

プーチン大統領は20日、メルケル独首相の前で自分の価値観を押し付ける無責任な政策や、他国で民主主義を築こうとする試みをやめるべきだとしました。

【新政権では】



パラダル師、カルザイ前大統領、アブドラ氏の会談風景

アフガニスタンで実権を握ったイスラム主義タリバンは、新政権樹立に向け民主政権側との本格的協議に入りました。

タリバンは国内の各派を入れた包括的政府を作ろうとしています。選挙など民主的な制度が維持される事はないでしょう。民主政権側からはハミード・カルザイ前大統領などが出席、タリバン側は政治部門トップの副官アブドラ・ガニ・パラダル師が首都カブール入りしました。

タリバン側は権力に3割を従来の政権側に渡し、選挙は国家の運命を決める唯一の方法ではないとし大統領を選ぶ選挙はしない方針を示しました。また先にも書きましたが、パラダル師はイスラム法の範囲内で女性の権利を保障、選挙には否定的で国土をテロの温床にしないと強調しています。

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

【自爆テロ】



8月27日、首都カブール国際空港で発生した2度に渡る自爆テロで少なくとも米軍兵士13人、多数のアフガン人の100人以上が死亡。150人以上が負傷しました。死者のうちタリバンのメンバー28人が含まれていました。爆発の約1時間前に威嚇の銃声が響く中数千人のアフガン人が空港周辺から足早で退避する様子が目撃されています。空港では爆発に続いて米軍兵士とアフガン人に向けて発砲があり銃撃戦となりました。

タリバンによると「爆発テロを強く非難した、テロの現場は米軍が警備を担当するところだった」と話しています。実行したとみられるイスラム教スンニ派過激組織イスラム国傘下のホラサン州には、対米ジハード(聖戦)の成果を誇示する事で競合するタリバンの正当性を貶めて混乱を助長すると共に、米国とタリバンの不振を増幅させる狙いがあるのではないのでしょうか？

【筆者は】

ベトナム戦争と酷似!?

アフガニスタンの政権崩壊したことを聞いた途端にベトナム戦争を連想しました。首都カブールからの脱出はベトナムサイゴン(現ホーチミン)での悲劇と酷似しています。違うところはサイゴンが陥落する前に米軍が既に脱出していました。今回バイデン大統領が突然8月末までに全面撤退すると発表し、アフガン政府や国軍が統治できると宣言しました。撤退を急ぐ気持ちが分からない訳ではありませんが、余りにも性急というか…全く計画性がなく現実を分析していないことを露呈しています。自由主義国からの信頼が歪むばかりか統治能力を疑います。

次に考えるのは、ある国がある国を統治しよう、或いは植民地化しようとしても国民の大半が同調しなければ必ず植民地化は出来ないことを示しているのではないかと考えます。

今回のアフガニスタンの例ではまず宗教が違う、慣習が違う、教育程度が違うと全てが違うところに自国のやり方を押し付けたからといって成功するものではありません。

新生アフガニスタン政府はタジク人やウズベク人、パシュトゥン人の反タリバン勢力などの軍閥の集合体である北部同盟を基盤としています。その結果まとまるどころか各々が自派勢力の維持に努めたいと考え、各地のボスは各国が出してくれた資金に群がり食べるだけという状態が20年続いたのです。戦争をするのはココに来た外人部隊、資金を食べるのは現地人状態です。撤退の時さえも政府軍がない…これがアフガニスタン撤退劇です。

参考)

タリバン・アルカイダ・イスラム国とは!?

同じイスラム教徒ですが何が違うのでしょうか?

■タリバン

タリバンはソビエト連邦のアフガニスタン侵攻したことから始まっています。1979年にソ連がアフガニスタンに攻め込み、当時アフガニスタン共産主義政権が危機に瀕しており、ソ連としてはアフガニスタンがアメリカを中心とした自由主義陣営に取り込まれるのを防ぐ狙いがありました。ここで起きたのが反ソジハードです。アラブを中心にイスラム社会全体から義勇兵がアフガニスタンに集まりました。これがタリバン結成の起源です。中心はアフガニスタン最大人口のパシュトゥン人で、タリバンとは公用語であるパシュトゥー語で「学生たち」を意味します。イスラム教の神学校で学んだパシュトゥン人の若者たちがタリバンに参加したのです。

■アルカイダ

アルカイダは土着の組織ではなくイスラム主義を標榜する国際的なネットワークです。

アルカイダとはアラビア語で「基地・基盤」という意味で、自分達の組織をジハードの基地と捉えています。様々な国や地域の人々が参加したので国境を跨いだグローバルな過激派組織となりました。

米国の9.11同時多発テロ事件をきっかけに米国の徹底的な攻撃を受け存亡の危機に瀕しましたが、生き延びるためにイスラム主義という共通のイデオロギーの下にイスラム過激派組織と連携するようになりました。

■イスラム国

イスラム国はタリバンとアルカイダの両方の側面を持ちます。最初の組織が出来たのは1999年で当初は故郷のヨルダン政権を標的にしたジハードを行い名前も別のものでした。

アルカイダとイスラム国はどちらもスンニ派で、反米と反シリア派です。シリア派よりもアメリカに対してより大きな敵意を抱いていますが、米国を倒すことに熱意を傾けるのには変わりありません。

日本の政治

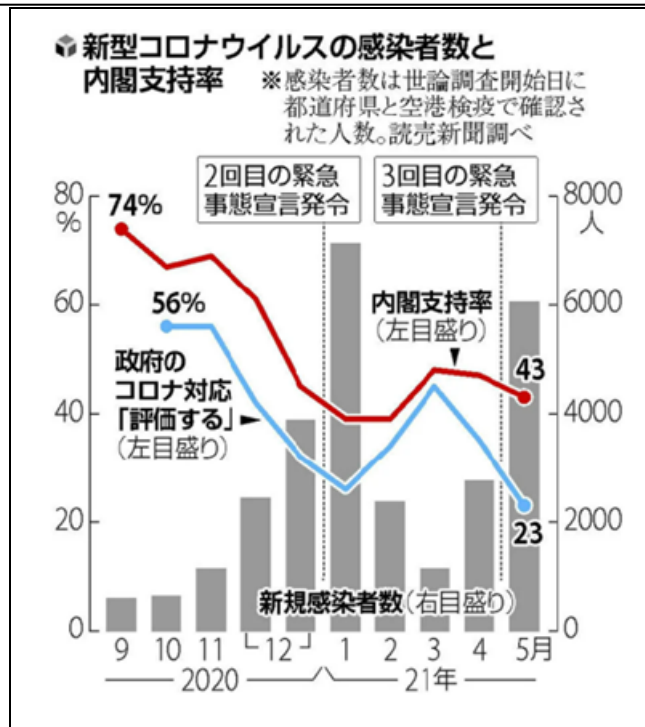
衆議院議員の任期が10月21日までです。議員の時は先生、落選すればタダの人です。

いつあるのか、公認は? 誰が時期総理!?! などなど本当にヤキモキしているのではないのでしょうか???

与党自民党はこのところ負けばかり…東京都議会議員の選挙では128議席中33議席、公明と合わせても56議席で過半数にも達しません。千葉県知事選挙では前の千葉市長で立憲民主党や日本維新の会の支援を受けた熊谷市が149万票余り取り、自民の推薦だった元県会議員の関氏は38万票余りで敗退しました。

衆議院選挙の前哨戦ともいわれた8月22日に行われた横浜市長選挙も敗退でした。いずれも与党自民党が負けています。その原因を探ってみると主因はどれもコロナウイルスの感染者数とほぼ比例しているのです。読売新聞の調べたものを拝借すると…波形がよく似ていますね。誰でもコロナは怖い、政府によい対策を執ってほしいと願うのですが上手くいかない…これが内閣支持率に繋がっているのではないのでしょうか?

次に8月22日に行われた横浜市長選を見てみましょう。



【横浜市長選】

山中竹春氏が当選しました。横浜市長選に過去最多の8人が立候補しました。いずれの人も経歴などを拝見すると立候補に値する人物です。その結果は野党の立憲民主党推薦・共産・社民が支援した山中竹春氏が18万票もの大差をつけて当選したのです。投票率は49.05%で前回は11.84%上回っている事から市民の関心が高かったようです。また18万票余りというと次点の小此木氏と前の市長の林氏の票を合計してやっと勝てる数字です。

この選挙では幾つかのキーワードが山中氏へ投票させたのでしょうか。

- ①有効なコロナ対策を講じられない菅政権への批判とは反対に山中氏へコロナの専門家という期待感
- ②カジノを含む統合型リゾート施設誘致反対

この2つのキーワードが圧倒的な勝利に結びついたのでしょう。菅首相が自民党衆議院議員であった小此木氏を支援すると表明し、小泉氏など多くの自民党の大物が応援に来た板選挙だったので。



山中竹春(48) 立民推薦 506,392

元横浜市立大教授(同大学長補佐・同大特命副学長・同大院データサイエンス研究科長)
早大院修了、横浜市中区太田町

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

【総裁選】

この衆議院選挙に先立ち、自民党総裁選挙管理委委員会が8月26日、9月末で任期満了となる自民党総裁選挙を9月17日告示、同29日投開票の日程で行い、党員投票を実施すると発表しました。現総裁の菅義偉首相は「その時期が来たら出馬したい」と述べました。



岸田文雄外務大臣は8月26日に正式に出馬の表明を行いました。他に高市早苗前総務大臣や下村博文文政調会長も出馬の意欲を見せています。

この総裁選は衆議院選挙前にするか後にするかと色々な考え方がありましたが、現状は先に書いた通り菅総裁になってから勝った試しがない、せめて自民党の政策論争を

して、これで国民に判断してもらおう、そうでないと自民党は敗北すると考えたのでしょうか。

実際に党内には「このままでは自民党は衆議院選でボロ負けする」と非常な危機感と悲壮感に満ち溢れています。8月26日に行われた二階派の会合さえ菅首相に対する不満が噴出したという。

31日に菅首相が二階幹事長含む自民党の役員人事を9月上旬に行うと…衆議院選挙前に党の刷新感を打ち出したい考えですが果たして丁と出るか半と出るか。自民党内部からは二階氏がなければ選挙は負ける…「やめとけばよいのに…」との声が多いようです。

それではなぜ自民党は不人気なのか!? 一番の原因であるコロナ対策を見てみましょう。

コロナ患者を受け入れる医療体制の拡充も一向に進まず水際対策にしても緩々で、ワクチン接種は遅れに遅れ全て後手後手です。また、国の指導者達はしっかりと国民に納得するメッセージを伝えられないでいます。これで国民の心は不満、不安、不信感で爆発寸前の状態です。

しかし野党も決して人気がある訳ではありません。野党の不人気の理由は!?



与党の人気がないからと野党が良いのかと言えばそうではありません。

見るのも嫌な代表格は「2位じゃダメでしょうか?」で有名な立憲民主党蓮舫国会議員、社民党福島瑞穂氏、多くの野党議員は「そんな考えだからダメなんだ、だから変えようと言っているのだ」と否定から入り対決姿勢で喧嘩を売っています。与党の行動を否定し攻撃するのみで、そこには建設的な議論が全く出てきません。

国民は仕方ない、ある人は希望がないからと選挙に行かない、ある人は今度は違う党に入れてやろう…と。

確かに自民党は派閥政治など陳腐化した政治姿勢を取っており日本の発展を阻害しています。教育然り経済政策然りです。

しかし「揚げ足取りの立憲民主党」「何でも反対の共産党」より与党の方がまだマシです。

こんな野党に政権を任せられますか!?

ミャンマー

クーデター後、日本政府はODA(政府開発援助)の新規供与を見送り軍の対応次第では継続中の案件も停止することを検討するとしていますが、制裁は科していません。

ミャンマー軍の市民に対する弾圧は未だ収まる兆しがありません。そればかりか市民の一部が武装化し泥沼化していく可能性すらあります。その上にコロナ禍です、医療体制が非弱な上にクーデター以降医療関係者が市民不服従運動に参加したり、軍に追われたりする中で感染者が急激に増え医療崩壊状態にあります。

欧米などを中心に軍の対応に国際的な非難が高まる中、今後どうなっていくのでしょうか!?

近江友介のミャンマー通信 vol.5

【ヤンゴンの病院事情】



日本のODAで建ったさくら病院

現在、コロナ禍と軍政府に反対する医療関係者の不服従運動で医療崩壊状態になっているヤンゴンですが、コロナが蔓延する以前から医療関連は充実していたわけではありません。

まず、医者が決定的に不足しています。大きな病院でも専門医が常駐しておらず看護婦も少ないです。外来患者はまず評判の良い医者スケジュール確認をして診察予約します。医者は一日に複数の病院を掛け持ちしており予約は医者がその病院に来る予定の時間にしますが、予約状況によっては3~4時間待ちは結構当たり前で予約番号が何十番なんてざらです。

殆どの外来患者は病院の待合室でお目当ての医者が来るのを待ちますが、ミャンマーの人々の待つことを厭わない精神力にはいつも感心させられます。

初めての診察の時はまず受付窓口で診察を受けたい医者または自分の症状を告げ診察手帳を作成、診察後は医者の指示で次回の再診察の予約をします。薬は診察手帳で医者が指示した処方箋を見せて待合室に併設されている薬局で買います。

診察手帳はカルテと同じですのでレントゲン写真などもすべて患者が保管して診察時に持参します。



費用は病院によって違いますが大体診察料(医者代)は2万チャット日本円で約1300円位です。看護婦代8千チャットその他検査があれば検査料、薬代等合計5万~8万チャット日本円で6500円~10400円位です。

困るのは緊急時です。例えば交通事故で骨折した時に病院に行っても整形外科医がいない場合、専門医がいる病院を探さなくてはなりません。国立病院は診察費入院費が無料で、国立病院の給与が安いためにまともに働かないのを誰もが知っており、ほとんど皆やむを得ない事情がない限り利用していません。



私は2回入院の経験があり両方とも脳血栓でした。最初に運び込まれた病院は日本のODAで建てられたさくら病院でそこにはCTスキャンがなく近所の新しい病院に行きましたが満室でそこには入院できませんでした。画像フィルムを持ってさくら病院に戻って入院しましたが私が運び込まれたとき幸運にも脳の専門医が居ましたのでスムーズに治療ができました。

私は外国人だということで病室はシャワーとトイレ付の個室でした。

お見舞いに来てくれた友人たちは入院代を聞いてホテルのシングルルームより安いのに驚いていました。ミャンマー在住の外国人は入院が必要な病気になると取敢えず医療施設が整ったバンコックかシンガポールに行って入院治療を受けています。お金持ちのミャンマー人や政府高官の入院先も同様に国外に行きます。ミャンマーにもMRI等がある高級私立病院もあります。この様な高級病院には外国人医師が多くいますが途中で急に居なくなる外国人医師も多いようです。



病院には病院食はありません。入院患者の食事は付添人(主に家族)が用意しなくてはなりません。病院の外には食べ物の屋台が沢山あり、そこからお粥や惣菜を買ってきたり、自宅からお弁当を持ってきて食事をします。中には鍋窯持ち込みで病院の建物の外の非常階段で炊事をしている入院患者関係者もいます。

入院中は一日一回担当医が来て看護婦が記録した体温や血圧の数値を見ながら問診が行われるのは日本と同じです。

しかし、処方箋を持って医局から薬を現金で買ってこなくてはなりません。日本のように看護婦が薬を毎回持ってきてくれるわけではないのです。入院していても自分で薬を買いに行かなくてはならないためかミャンマーの人はまるで薬剤師かのように薬の名前をよく知っています。

退院した後は医師の指定した日の通院診察となりますが受付窓口で時間の予約をします。

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

二度目の入院のときは…その時は夜寝ていたら突然の激しい目眩がしてベッドに座ろうとしても体が揺れて座ることもできませんでした。慌てて隣の部屋にいた妻の部屋の壁を叩いて呼び妻はすぐに車の手配をして私を病院に連れて行きました。病院は以前と同じさくら病院です。

私にとって幸いなことにその夜、以前の診察してもらった医者が脳梗塞で運び込まれた患者の治療にあたっていたとのことでした。

医者はまたやっちゃったねと言って彼の判断は即入院でした。

入院した次の朝、点滴のチューブにつながれた私に以前世話になった顔見知りの看護婦が「おかえりなさい」とニコニコ笑いながら点滴を新しい物に変えてくれました。妻は慣れた様子で入院手続きをしてくれました。

非常階段の方から誰かが炊事をしているのか良い匂いがしてきました。

ヤンゴンの病院はミャンマー人の逞しい生活感に溢れています。

1日も早く二重苦を解消願いたい…クーデターとコロナ禍の殺伐とした現在、あの頃の病院がなつかしく思い出されます。

ヤンゴンの病院が以前のように人々の生活を支える所になってほしいと祈念してやみません。

暑中見舞い



8月の初めに暑中見舞いが届きました。

誰からかな!?…田辺弁護士からです。

この暑中見舞いを見ると健康食品の話と日本の成長が止まり将来が危ない状態になってきているという内容の文面です。私もこの2つの事について全く同感です。

彼は耐久高校の1級先輩で東京大学法学部卒業の優秀な弁護士先生です。一方東京には幾つものマンションを所有し貸し出しており、中国は北京、上海、大連、広州にマンション、香港にカーパークを持つ資産家です。私から見ると頭が良いのは別にして努力家というか何に対しても熱心に突き詰める勉強熱心さには敬服します。なんと月に読む本の数は私の何倍でしょうか!? 私の周りに私以上に本を読む人はいないと思いましたが、ここにいましたね…比べものにならない!!

英語は経済書などネイティブ以上に理解できるにも関わらず、週に1度は講師をつけて英語のレッスン、コンピューターと中国語の勉強も欠かしていません。

私が彼についての勝手な話をさせてもらおうと…間違っていたらすみません。

高校時代は新聞配達店の息子で家が貧乏だったと聞いています。また高校時代のイメージは旺文社の表紙に赤いマメタン(小さい辞書)をいつも持って刺下駄(和食の料理人が履いている歯をすげ替え出来る下駄)で冬でも素足だったと思います。ま、今も変わりませんが所謂がり勉君でしたね(笑)

大学時代は勉強し過ぎか体を壊し大病を患ったと聞いたように思います。健康が一番だと身を持って体感したので体を大切に…と数々の勉強と実践をしているのだと思います。

老いると体が硬くなるからと真向法の体操、毎食の食事は特別なミキサーで作ったスムージー、それに茶碗1杯以上の健康食品です。私も健康食品を飲みだしたのは彼に感化されたからですが、これほど多くの健康食品は飲んでいません(笑)

この暑中見舞いを機会に、健康食品について簡単に書いてみます!!

サプリ・健康食品

サプリメントや健康食品を利用している人が増えてきましたね。

NHKで廊下や臓器の衰えにストップをかけると言われている「NMN」という健康食品について番組が放送されました。これを起点としてNMNを多くのメディアが大々的に取り上げ、サプリメント業界で有名になりましたが。記述している事はあくまでも筆者の考えですから、実行するのはくれぐれも『自己責任』でお願いします!!

【NMN～エネルギー源】

人が毎日活動するためにはエネルギーが必要ですが、そのエネルギーを作っているのはミトコンドリアと呼ばれる細胞小器官です。この生産工場が弱ればエネルギーが出ず、違う言い方をするとエネルギーの出力が減ってくると体は老化するのです。老化すると自然治癒力も悪くなり、反対にミトコンドリアの力が強くなれば健康を取り戻して老化が防げたり若々しくなるのです。

このエネルギーの生産工場であるミトコンドリアを強化する健康食品がNMNでニコチンアミド・モノヌクレオチドです。本来は生体内でも生成されていますが加齢に伴いNMNの生成脳 r y 区が低下しNADが減少、細胞核やミトコンドリアの活性定価が進むと考えられています。

【今井眞一郎教授とNMN】

2011年にワシントン大学セントルイス校医学部今井眞一郎教授とハーバード大学医学部デビット・シンクレア教授が発表したのが次の通りです。

生後5カ月のマウスが17カ月齢になるまで1年間NMNを飲ませた研究では様々な抗老化効果が見られました。5カ月齢というのは人間でいえば20代くらいで17カ月齢ともなると60代くらいに換算されます。例えばNMNを飲ませたマウスは飲んでいないマウスより沢山食べるようになったにも関わらず、体の代謝が上がって中年太りが抑えられました。他にも骨格筋、肝臓、脂肪といった様々な場所で加齢に伴って起きる遺伝子の変化が抑えられ、身体の活動量が上がり血糖値を下げるインスリンの感受性、光を感じる目の網膜の機能が保たれ、免疫細胞の数が増えるなどNMNには非常に多岐にわたる抗老化作用がある事が分かっています。

この研究成果から次の事が分かりました。

NMNとはニコチンアミド・モノヌクレオチドという物質ですが、ビタミンB3から作られ身体の機能を保つのに必要なNADという物質に変換されるのですが、加齢に伴い老化するとNADが体内でも減少します。ではNADを体内に摂取すれば良いのではと考えられますが、摂取すると90%以上が消化器管内で壊されてしまいます。ところがNMNは消化器官で分解されず素早く血中内に入り込み細胞に届けられ、ヒトや哺乳類、それらに限らず生命の根源であるミトコンドリアのエネルギーの基となり身体が活性化されると期待されるのです。

NMNは加齢と共に減少し、それと共に加齢を遅らせ加齢に伴う疫病や免疫力の向上、痴呆症や成人病などへの効果、更にはうつ病やアルツハイマー病、パーキンソン病、骨粗鬆症などあらゆる病気に期待されます。

メカニズムを簡単に…NMN→NAD増加→ミトコンドリア活性化→若返りを期待

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp

参考)

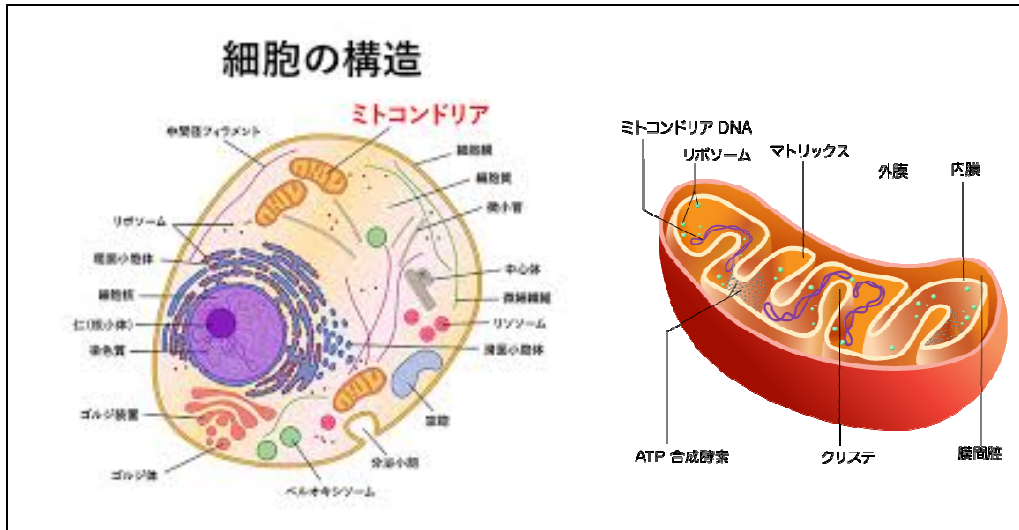
■NAD

NADとはニコチンアミド・アデニンジヌクレオチドのことで、ミトコンドリアのエネルギー産生反応の補因子の1つです。NADレベルは加齢と共に低下し、老化はこのNADという物質が各臓器で減少する一方でNMNを体内で作る能力も減少していくと判明しています。

■ミトコンドリア

人間の体は37兆とか60兆個とか言われる細胞でできています。この細胞の中にミトコンドリアが存在するのは、人間だけではなく動物や植物、菌類などあらゆる生命の中にミトコンドリアが存在し、生物を守る為に一番大切なものなのです。

私たちは食物を食べますが、これをエネルギーに変える生産工場がミトコンドリアなのです。



そうなんです、食物から得られる栄養素と呼吸から得られる酸素を原料にエネルギーを作り出すのです。そのエネルギーの名前はATP(アデノシン三リン酸)と言い、炭水化物、タンパク質、脂肪を接種した人体で消化吸収された分子は3つの段階(解糖、クエン酸回路、電子伝達)を経てエネルギー源となるATPを作ります。体内で作られ出されるATPの90%をミトコンドリアが作ってくれるのです。このATPが細胞に供給されるお陰で私たちは生きていられます。

まだまだビックリしますよ! 一つの細胞にミトコンドリアが300~400個も存在するのです。

先に言った通り、人間の細胞は37兆~60兆個ですから掛け算すると…恐ろしい数ですが、これを重さに換算すると身体の10%がミトコンドリアなんですって!

【サプリメント】

サプリメントはどこの製品が良いのか? 国によって違いがあるの!?

「やっぱり日本製のモノが信用できる」「米国より日本のモノが良い」…とっていませんか? 日本と米国の違いを見てみましょう。

日本ではサプリメントは食品だという取り扱いで、サプリメントは日本人の7割が何らかの形で利用していると言われています。ところで、日本のサプリメントの品質について誰が管理しているのでしょうか?

- ・管理：製造する会社以外審査も管理もしていない
- ・内容の表示：記載内容、容量は正しく表示されていない場合がある
- ・有害なものは：有る場合がある
- ・サプリは有効：有効でない場合もある

日本ではサプリは自己責任で購入し、自己責任で使用する、従って慎重に選ぶ必要があります。

【米国では】

医薬品と食品の間で健康補助食品というカテゴリーで規制があります。

米国ではサプリメントには法律(ダイエタリー・サプリメント健康教育法)があり、製造メーカーは消費者が必要としている全ての情報を開示する義務があります。

FDAが設定したGMP、日本語では適正製造規範を取得した工場生産しなければならず、原料の受入れ、製造、出荷までの全過程において製品が安全に作られ厳しい基準をクリアした製品であるという事になるのです。またFDAは製造工場や販売メーカーへの抜き打ち検査、消費者のクレーム処理も行い違反品があった場合は製品の販売停止、業務停止を執行できる権限を持ち、監視・検査が厳しいとされています。

【成分と保有量】

～日本～

不健康にならない程度の最低限の摂取量

現在は全成分表記の義務化がない

～米国～

健康的で元気な生活を送れる摂取量

全成分表記が基本、入っている量も成分数も全て掲載

【まとめ】

全体的にみて米国の方が優れていると言わざるを得ません。もちろん日本製品全部が悪いのではなく、素晴らしい製品もあります。

要は自分の目で確かめ、安全か本当に健康に良いものかどうかを見極め、自己責任において判断する必要があります。

【サプリメントの選び方】

①論理的に有効だとされるもの

ビタミン類：マルチビタミン、ミネラル、抗酸化物質を配合したサプリ

イチョウ葉エキス(ギンコビローバ)、ノコギリヤシ(中高年男性対象)

根拠不明のサプリ：クロレラ、プルーン、ケール、アガリスク、発芽玄米、ゴマなど

注意を要するサプリ：ウコンなど鉄分を多く含むサプリ(鉄分は体内では強力な酸化剤となる為に摂り過ぎは厳禁)

クロレラなどビタミンKを多く含むサプリメント(ビタミンKは血液を凝固させる働きをしています)

肥満サプリ(ガルシニア、L-カルニチン他…毒性の強い成分や下剤などが混入しているものもある)

参考文献)

高城式健康術 55

光文社新書

アジアに関する情報、ご意見、ご相談、またはご意見等々お待ちしております。

投稿先: info@ibia.or.jp